

5. Kehler Gesundheitstage

präsentiert von:

 **JUNG**
Hörsysteme

 **JUNG**
Hörsysteme

besser hören - besser leben

 **ORTENAU
KLINIKUM**
Kehl

 *City Center Kehl*

R+V

Volksbank Bühl 
Wir machen stark.



5.-6. Nov.

FOYER STADTHALLE KEHL * EINTRITT FREI

GESUNDHEIT · VORSORGE · FITNESS

Öffnungszeiten: 5. und 6. November von 13 - 18 Uhr

Stadthalle Kehl • Großh.-Friedrich-Str. 19 • 77694 Kehl

WWW.KEHLER-GESUNDHEITSTAGE.DE

Programm

Samstag, 5. November

13:30 Uhr Wissenswertes über die Herzschrittmachertherapie

* **Dr. Thomas Fleig**
Oberarzt Innere Medizin,
Ortenau Klinikum Kehl

14.10 Uhr Gesundheit im mittleren Alter - Risiken und Herausforderungen!

* **Jürgen Irion**
Dozent an der Deutschen HS
für Prävention & Gesundheits-
management / BSA Lehrer für
Gesundheit und mentale Fitness

15.00 Uhr Fraktur im hohen Lebensalter

* **Rainer Brobeil** Chefarzt
Chirurgie Ortenau Klinikum Kehl
* **Jens Radu** Oberarzt
Chirurgie Ortenau Klinikum Kehl

15.40 Uhr „Mein alltäglicher Wahnsinn - und jetzt?“

* **Alexandra Rudolf**
Heilpraktikerin und
Entspannungstrainerin

16.10 Uhr Gesundheitswandern

* **Bernhard Henze**

16.35 Uhr Mehr Hörkomfort durch neue Technologien

* **Michael Jung**
Hörakustik Meister / Audiologe
Jung Hörsysteme

17.10 Uhr Tai Chi und QiGong - Ein Vortrag zum aktiven Mitmachen

* **Bernhard Schwendemann**
Tai Chi Chuan + Qi Gong Schule

Sonntag, 6. November

13.30 Uhr
Hypertonie
* **Dr. Karl Heimbach**
Internist, Kehl

14.10 Uhr Der Bandscheibenvorfall - konservative und operative Behandlungsmöglichkeiten

* **Dr. Bilal Boyaci**
Wirbelsäulenchirurgie,
Ortenau Klinikum Achern

14.55 Uhr
EMS - Training
* **Dierk Mann**
Bodystreet, Kehl

15.30 Uhr „Hier kriegen Sie Ihr Fett weg“

* **Alexandra Rudolf**
Heilpraktikerin und
Entspannungstrainerin

16.05 Uhr Gesundheit im mittleren Alter - Risiken und Herausforderungen!

* **Jürgen Irion**
Dozent an der Deutschen HS
für Prävention & Gesundheits-
management / BSA Lehrer für
Gesundheit und mentale Fitness

17.00 Uhr Mehr Hörkomfort durch neue Technologien

* **Michael Jung**
Hörakustik Meister / Audiologe
Jung Hörsysteme

Sonderveranstaltung am Sonntag 6. Nov. 15:30 Uhr

Der Schwarzwaldverein lädt ein: Aktives Gesundheitswandern im Rheinvorland - Treffpunkt Stadthalle

Die Teilnehmer sollten in lockerer Kleidung erscheinen. Angesprochen sind Leute, die gerne in der Natur unterwegs sind und sich gleichzeitig fit halten möchten. Gemeinsam wird nicht nur gewandert, sondern in reizvollen Landschaften werden Übungen durchgeführt, die Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung verbessern.

Aussteller

DRK

- * Sozialstation
- * Hausnotruf
- * Demenzgruppen
- * Erste-Hilfe-Kurse

Avendi Mobil

- * Kostenübernahme der KK im Pflegebereich
- * Körperfettanteilmessung
- * Infomaterial zum Thema Pflege

Rohan's Anker-Apotheke

- * Verschiedene Gesundheitsmessungen (Venen, Blutdruck)
- * Inkontinenzartikel
- * Dr. Hauschka Kosmetik
- * Rehathechnik (Pflegebett, Rollator, Rollstuhl)

Siemens

- * Neue Akku Hörsysteme mit Lithium-Ionen-Akku

Optik Grau

- * Sehtest
- * Brillen + Kontaktlinsen
- * vergrößernde Sehhilfen
- * Sportbrillen

Gesundheitspraxis „Sei gut zu dir“

- * Ganzheitliche Anwendungen für Körper, Geist und Seele
- * Anwendungen mit galvanischem Strom
- * Schnupper Kopf-Energiemassage

Alexandra Rudolf Heilpraktikerin www.alexandra-rudolf.de

- * „Hier kriegen Sie Ihr Fett weg!“
- * „Mein alltäglicher Wahnsinn - und jetzt?“

Physio Point

- * Schnuppernackentherapie
- * Informationen über Therapiemöglichkeiten
- * Gymnastikartikel
- * Kinesiotape zum testen

Ortenau Klinikum

- * Kostenlose Blutzuckermessung
- * Informationen zur korrekten Händehygiene
- * Pflegehilfsmittel im Krankenhaus und für zu Hause
- * Informationen zu Behandlungsmöglichkeiten am Ortenau Klinikum Kehl
- * Förderverein Ortenau Klinikum Kehl

Wohlfühlstudio Wellness Woman Andrea-Lorene Hänßler

- * Bewegung
- * Ernährung
- * Entspannung
- * Wohlfühlen

Bernhard Schwendemann

- Tai Chi Chuan & Qi Gong Schule
- * Infomaterial
- * Bücher

Schwarzwaldverein

- * aktives Gesundheitswandern - jeder Schritt hält fit!

Jung Hörsysteme

- * Hörtest
- * Beratung
- * Hörgeräteüberprüfung

Widex

- * Informationen über Hörsysteme und Zubehör der Fa. Widex

Württembergische Generalagentur Thomas Klem

- * Pflegevorsorge
- * Versicherungen 50+

Bodystreet

- * EMS - Training

Praxis für Osteopathie Christian Sternberg

- * Konzept „Drei Hoch Drei“ zusammen mit Dr. Stephan Peters



Speisen und Getränke: Tibor Nagy - Nagy's Neue Essklasse